

PROPRIETARY NAME AND DOSAGE FORM:

**FRUIT & VEG
KIDS GUMMIES (60)**

DISCLAIMER: This medicine has not been evaluated by SAHPRA for its quality, safety or intended use. This medicine is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

SCHEDULING STATUS: Unscheduled

COMPOSITION: Each 2 gummies contain:

Ingredients	Elemental value	*NRV
Healthy Veggies Blend Spirulina Powder Broccoli Powder Spinach Powder Carrot Powder Beetroot Powder Tomato Powder	100 mg	-
Super Fruits Blend Cranberry Fruit Extract Pomegranate Powder Acerola Cherry Powder Elderberry Fruit Extract Bilberry Fruit Powder	100 mg	-
* South African Nutrient reference values for individuals 4 years and older - not established		

Other Ingredients: Glucose syrup, sucrose, purified water, **pectin (plant-based gelling agent)**, citric acid, flavouring, sodium citrate, colourant. Contains no artificial sweetener. Contains sugar: glucose (1 g), sugar (0.75 g).

PHARMACOLOGICAL CLASSIFICATION:

34.13 Category D (Health Supplement) [S0]

PHARMACOLOGICAL ACTION: Health supplement.

INDICATIONS: Indicated as a supplement where poor dietary intake of the listed active ingredients exists.

CONTRA-INDICATIONS:

- Hypersensitivity to any of the ingredients.

WARNINGS AND SPECIAL PRECAUTIONS:

- Large doses may give rise to digestive discomfort.

INTERACTIONS:

No known interactions with existing conditions at the recommended dose.

Medicines that might interact with these gummies are:

- There are no known significant interactions at the recommended dosage.
- However, as with any supplement, consult a healthcare provider if your child is taking prescription medications, such as blood thinners, antibiotics, or immunosuppressants, to ensure there are no potential interactions.

DOSAGE AND DIRECTIONS FOR USE:

The recommended usage is:

Children ages 2-3: Take 1 gummy daily.
Children ages 4-12: Take 2 gummies daily.
Do not exceed the recommended dose. This product should not be used as a substitute for a balanced diet.

SIDE EFFECTS AND SPECIAL PRECAUTIONS:

This supplement should be used with caution in individuals with the following medical conditions:

- Allergies: Individuals with known allergies to any of the ingredients should avoid these gummies.
- Digestive Upset: Excessive consumption may lead to digestive discomfort. Stick to the recommended dosage.
- Immune Disorders: If you have an autoimmune disease, consult with a healthcare professional before taking supplements that boost the immune system.
- Iron Absorption: High doses of zinc could potentially interfere with iron absorption. If you have an iron deficiency, consult a healthcare provider.

KNOWN SYMPTOMS OF OVERDOSAGE AND PARTICULARS OF ITS TREATMENT:

In case of an accidental overdose, discontinue use and seek medical professional assistance immediately. Treatment is symptomatic and supportive.

Symptoms of overdose may include:

- excessive gas, bloating, diarrhoea, or stomach discomfort.

IDENTIFICATION:

Dark purple, dome-shaped gummy with a tropical flavour.

PRESENTATION:

Clear jar with white lid, packaged with tamper-proof induction seal, labelled with clear, detailed information printed on the label. Containing 60 gummies.

STORAGE INSTRUCTIONS:

Store in a cool, dry place below 25 °C. Do not leave container open.
KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.

REGISTRATION NUMBER:

To be allocated.

NAME AND BUSINESS ADDRESS OF THE HOLDER OF THE CERTIFICATE OF REGISTRATION:

Vitatech
Physical address: Cnr Parkin & Delson Street
North End, Gqeberha, 6001, South Africa.
Tel: 041 816 3100
Email: ask@vitatechhealth.com
Website: www.vitatechhealth.com

DATE OF PUBLICATION OF THE PACKAGE INSERT:

May 2026

HANDELSNAAM EN DOSERINGSVORM:

**FRUIT & VEG
KIDS GUMMIES (60)**

VRYWARING: Hierdie medisyne is nie deur SAHPRA geëvalueer ten opsigte van die kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik daarvan nie. Hierdie medisyne is nie bedoel vir die diagnose, behandeling, genesing of voorkoming van enige siekte nie.

SKEDULERINGSSTATUS: Ongeskeduleerd

SAMESTELLING: Elke 2 gummies bevat:

Bestanddele	Elementeel waarde	*NRV
Gesonde Groente Mengsel Spirulina Poeier Broccoli Poeier Spinasie Poeier Wortel Poeier Beetwortel Poeier Tamatie Poeier	100 mg	-
Supervruchte Mengsel Bosbessie Vruchte-ekstrak Granaatpoeier Acerola Kersie Poeier Vlierbessie Vruchte-ekstrak Bloubessie Vruchtepoeier	100 mg	-
* Suid-Afrikaanse Voedingsverwysingswaardes vir persone 4 jaar en ouer - nie vasgestel nie		

Ander bestanddele is: Glukosestroop, sukrose, gesuiwerde water, **pektien (plantgebaseerde jelmiddel)**, sitroensuur, geurmiddel, natriumsitraat, kleursel. Bevat geen kunsmatige versoeter. Bevat suiker: glukose (1 g), suiker (0.75 g)

FARMAKOLOGIESE KLASSIFIKASIE:

34.13 Kategorie D (Gesondheidsaanvuller) [S0]

FARMAKOLOGIESE WERKING: Gesondheidsaanvuller.

INDIKASIES: Aangedui as 'n aanvulling waar swak dieetinnome van die genoemde aktiewe bestanddele voorkom.

KONTRA-INDIKASIES:

Hipersensitiewiteit vir enige van die bestanddele.

WAARSKUWINGS EN SPESIALE VOORSORGMATREËLS:

Groot dosisse mag lei tot maagongemak.

INTERAKSIES:

Geen bekende interaksies teen die aanbevole dosis. Medisyne wat kan interaksie hê met die gummies is:

- Daar is geen bekende betekenisvolle interaksies teen die aanbevole dosis nie.
- Soos met enige aanvulling, raadpleeg 'n gesondheidsorgverskaffer indien jou kind voorskryfmedikasie gebruik, soos bloedverdunners, antibiotika of immuunonderdrukkers, om moontlike interaksies uit te sluit.

DOSIS EN GEBRUIKSAANWYSINGS:

Die aanbevole gebruik is:
Kinders ouderdomme 2–3: Neem 1 gummy daaglik.
Kinders ouderdomme 4–12: Neem 2 gummies daaglik.

Moenie die aanbevole dosis oorskry nie. Hierdie produk moet nie as 'n plaasvervanger vir 'n gebalanseerde dieet gebruik word nie.

MOONTLIKE NEWE-EFFEKTE EN SPESIALE VOORSORGMATREËLS:

Hierdie aanvulling moet met versigtigheid gebruik word by individue met die volgende mediese toestande:

- Allergieë: Individue met bekende allergieë vir enige van die bestanddele moet hierdie gummies vermy.
- Spysverteringsongemak: Oormatige gebruik kan lei tot spysverteringsongemak. Hou by die aanbevole dosis.
- Immuunversteurings: Indien jy 'n outo-immuunsiekte het, raadpleeg 'n gesondheidsorgverskaffer voordat aanvullings gebruik word wat die immuunstelsel ondersteun.
- Ysterabsorpsie: Hoë dosisse sink kan moontlik met ysterabsorpsie inmeng. Indien jy 'n ystertekort het, raadpleeg 'n gesondheidsorgverskaffer.

BEKENDE SIMPTOME VAN OORDOSERING EN BESONDERHEDE VAN DIE BEHANDELING DAARVAN:

In geval van 'n toevallige oordosis, staak die gebruik en soek onmiddellik mediese hulp. Behandeling is simptomaties en ondersteunend.

Simptome van oordosis kan insluit:

- oormatige winderigheid, opgeblasenheid, diarree of maagongemak.

IDENTIFIKASIE:

Donkerpers, koepelvormige gummy met 'n tropiese geur.

AANBIEDING: Deurskynende bottel met wit deksel, en 'n peuterbestande induksie-seël. 'n Gedrukte etiket met volledige aanwysings is op die houer aangebring. Bevat 60 gummies.

BERGINGSAAANWYSINGS:

Bêre op 'n koel, droë plek onder 25 °C. Moenie die houer oop laat nie.

HOU BUITE BEREIK VAN KINDERS.

REGISTRASIE NOMMER:

Word ge-allokeer.

NAAM EN BESIGHEIDS ADRES VAN DIE APPLIKANT:

Vitatech
Adres: Cnr Parkin & Delson Street
North End, Gqeberha, 6001, Suid Afrika.
Tel: 041 816 3100
E-pos: ask@vitatechhealth.com
Webwerf: www.vitatechhealth.com

DATUM VAN PUBLIKASIE VAN HIERDIE PASIËNT INLIGTING PAMFLET:

Mei 2026

PROPRIETARY NAME AND DOSAGE FORM:

**FRUIT & VEG
KIDS GUMMIES (60)**

DISCLAIMER: This medicine has not been evaluated by SAHPRA. This medicine is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease. Read all this leaflet carefully because it contains important information for you. This medicine is available without a doctor's prescription, for you to use as a vitamin supplement. Nevertheless, you still need to use it carefully to get the best results from it.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- Ask your pharmacist if you need more information or advice.
- You should consult a doctor if you experience worrying symptoms.

SCHEDULING STATUS: Unscheduled

COMPOSITION: Each 2 gummies contain:

Ingredients	Elemental value	*NRV
Healthy Veggies Blend Spirulina Powder Broccoli Powder Spinach Powder Carrot Powder Beetroot Powder Tomato Powder	100 mg	-
Super Fruits Blend Cranberry Fruit Extract Pomegranate Powder Acerola Cherry Powder Elderberry Fruit Extract Bilberry Fruit Powder	100 mg	-
* South African Nutrient reference values for individuals 4 years and older - not established		

Other Ingredients: Glucose syrup, sucrose, purified water, **pectin (plant-based gelling agent)**, citric acid, flavouring, sodium citrate, colourant. Contains no artificial sweetener. Contains sugar: glucose (1 g), sugar (0.75 g).

WHAT IS THIS SUPPLEMENT USED FOR:

- Filling Nutritional Gaps: Helps complement diets that may lack adequate fruit and vegetable intake.
- Immune Function: Supports a healthy immune system with a blend of super fruits and veggies.
- Healthy Digestion: Promotes gut health with natural plant-based ingredients.
- Vision and Bone Health: Contains nutrients that contribute to healthy vision and strong bones.
- Antioxidant Protection: Provides antioxidants to help protect cells from free radical damage.

- Overall Well-being: Features a blend of 11 fruits, vegetables, and greens to support balanced nutrition and vitality.

BEFORE YOU TAKE THIS SUPPLEMENT:

Do not administer if your child is allergic to any of the ingredients.

Take special care when giving children any supplement:

- Do not exceed the daily recommended amount.
- Seek professional advice if they suffer from any **allergies**.
- Seek professional advice if **any other medications** are being taken **or another medical condition** is present.
- If they are taking other supplements, read the label, as these supplements may contain the same ingredients.
- These gummies contain sugar **and are therefore not recommended for diabetics**.

TAKING/USING OTHER MEDICATION:

There are no known interactions at the recommended dosage for healthy individuals. See "PACKAGE INSERT Interactions."

HOW TO TAKE:

The recommended usage is:
Children ages 2-3: Take 1 gummy daily.
Children ages 4-12: Take 2 gummies daily.

IF YOU TAKE MORE THAN YOU SHOULD:

In the event of an overdose, consult your doctor or pharmacist immediately. If neither is available, contact the nearest hospital or medical centre. Treatment is symptomatic and supportive.

POSSIBLE SIDE EFFECTS:

These supplements are generally well-tolerated when taken as directed. Symptoms of overdose may include:

- excessive gas, bloating, diarrhoea, or stomach discomfort.

IDENTIFICATION:

Dark purple, dome-shaped gummy with a tropical flavour.

PRESENTATION:

Clear jar with white lid, packaged with tamper-proof induction seal, labelled with clear, detailed information printed on the label. Containing 60 gummies.

STORAGE INSTRUCTIONS:

Store in a cool, dry place below 25 °C. Do not leave container open.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.

REGISTRATION NUMBER:

To be allocated.

NAME AND BUSINESS ADDRESS OF THE HOLDER OF THE CERTIFICATE OF REGISTRATION:

Vitatech
Physical address: Cnr Parkin & Delson Street
North End, Gqeberha, 6001, South Africa.
Tel: 041 816 3100
Email: ask@vitatechhealth.com
Website: www.vitatechhealth.com

DATE OF PUBLICATION OF THE PACKAGE INSERT: May 2026

HANDELSNAAM EN DOSERINGSVORM:

**FRUIT & VEG
KIDS GUMMIES (60)**

VRYWARING: Hierdie medisyne is nie deur SAHPRA geëvalueer nie. Hierdie medisyne is nie bedoel om enige siekte te diagnoseer, behandel, genees of voorkom nie. Lees alle inligting in hierdie inligtingsblad noukeurig, aangesien dit belangrike inligting vir jou bevat. Hierdie medisyne is beskikbaar sonder 'n doktersvoorskrif vir gebruik as 'n gesondheidsaanvulling. Dit moet egter steeds versigtig gebruik word om die beste resultate te verkry.

- Hou hierdie inligtingsblad. Jy mag dit weer nodig kry om te lees.
- Vra jou apteker indien jy meer inligting of advies benodig.
- Raadpleeg 'n dokter indien kommerwekkende simptome voorkom.

SKEDULERINGSSTATUS: Ongeskeduleerd

SAMESTELLING: Elke 2 gummies bevat:

Bestanddele	Elementeel waarde	*NRV
Gesonde Groente Mengsel Spirulina Poeier Broccoli Poeier Spinasie Poeier Wortel Poeier Beetwortel Poeier Tamatie Poeier	100 mg	-
Supervrugte Mengsel Bosbessie Vrugte-ekstrak Granaatpoeier Acerola Kersie Poeier Vlierbessie Vrugte-ekstrak Bloubessie Vrugtepoeier	100 mg	-
* Suid-Afrikaanse Voedingsverwysingswaardes vir persone 4 jaar en ouer - nie vasgestel nie		

Ander bestanddele is: Glukosestroop, sukrose, gesuiwerde water, **pektin (plantgebaseerde jelmiddel)**, sitroensuur, geurmiddel, natriumsitraat, kleursel. Bevat geen kunsmatige versoeter. Bevat suiker: glukose (1 g), suiker (0.75 g)

WAARVOOR WORD HIERDIE AANVULLING GEBRUIK:

- Aanvulling van voedingsgapings: Help om diëte aan te vul wat moontlik nie voldoende vrugte- en groente-inname bevat nie.
- Immuunfunksie: Ondersteun 'n gesonde immuunstelsel met 'n mengsel van supervrugte en groente.
- Gesonde spysvertering: Bevorder dermgesondheid met natuurlike plantgebaseerde bestanddele.
- Oog- en beengesondheid: Bevat voedingstowwe wat bydra tot gesonde visie en sterk bene.
- Antioksidantbeskerming: Verskaf antioksidante wat help om selle teen vrye radikale skade te beskerm.
- Algehele welstand: Bevat 'n mengsel van 11 vrugte, groente en groentesoorte om

gebalanseerde voeding en vitaliteit te ondersteun.

VOORDAT JY HIERDIE AANVULLING GEBRUIK:

Moenie toedien indien jou kind allergies is vir enige van die bestanddele nie. Wees veral versigtig wanneer aanvullings aan kinders gegee word:

- Moenie die daaglikse aanbevole hoeveelheid oorskry nie.
- Raadpleeg 'n gesondheidsorgverskaffer indien jou kind aan allergieë ly.
- Raadpleeg 'n gesondheidsorgverskaffer indien ander medikasie gebruik word of indien daar 'n ander mediese toestand teenwoordig is.
- Indien ander aanvullings gebruik word, lees die etiket aangesien hierdie aanvullings dieselfde bestanddele mag bevat.
- Hierdie gummies bevat suiker en word dus nie aanbeveel vir diabeete nie.

GEBRUIK SAAM MET ANDER MEDIKASIE:

Daar is geen bekende interaksies teen die aanbevole dosis vir gesonde individue nie. Verwys na die "VOUBILJET"-interaksies.

HOE OM TE GEBRUIK:

Die aanbevole gebruik is:

Kinders ouderdomme 2–3: Neem 1 gummy daaglik.
Kinders ouderdomme 4–12: Neem 2 gummies daaglik.

AS JY MEER GEBRUIK AS WAT JY MOET:

In geval van 'n oordosis, raadpleeg onmiddellik jou dokter of apteker. Indien nie beskikbaar nie, kontak die naaste hospitaal of mediese sentrum. Behandeling is simptomaties en ondersteunend.

MOONTLIKE NEWE-EFFEKTE:

Hierdie aanvullings word gewoonlik goed verdra wanneer dit soos aanbeveel gebruik word. Simptome van oordosis kan insluit:

- oormatige winderigheid, opgeblasenheid, diarree of maagongemak.

IDENTIFIKASIE:

Donkerpers, koepelvormige gummy met 'n tropiese geur.

AANBIEDING:

Deurskynende bottel met wit deksel, verpak met 'n peuterbestande induksie-seël en duidelike, gedetailleerde inligting op die etiket gedruk. Bevat 60 gummies.

BERGINGSAAWYSINGS:

Bêre op 'n koel, droë plek onder 25 °C. Moenie die houër oop laat nie.

HOU BUITE BEREIK VAN KINDERS.

REGISTRASIE NOMMER:

Word ge-allockeer.

NAAM EN BESIGHEIDS ADRES VAN DIE APPLIKANT:

Vitatech
Adres: Cnr Parkin & Delson Street
North End, Gqeberha, 6001, Suid Afrika.
Tel: 041 816 3100
E-pos: ask@vitatechhealth.com
Webwerf: www.vitatechhealth.com

DATUM VAN PUBLIKASIE VAN HIERDIE PASIËNT INLIGTING PAMFLET:

Mei 2026