

**PROPRIETARY NAME AND DOSAGE FORM:
COLLAGEN
ADULT GUMMIES (60)**

DISCLAIMER: This medicine has not been evaluated by SAHPRA for its quality, safety or intended use. This medicine is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

SCHEDULING STATUS: Unscheduled

COMPOSITION: Each 2 gummies contain:

Ingredients	Elemental value	*NRV
Hydrolysed Collagen Peptides	1250 mg	-
* South African Nutrient reference values for individuals 4 years and older - not established		

Other Ingredients: Glucose syrup, sucrose, purified water, **pectin (plant-based gelling agent)**, citric acid, flavourant, sodium citrate, colourant. Contains no artificial sweetener. Contains sugar: glucose (1 g), sugar (0.75 g).

PHARMACOLOGICAL CLASSIFICATION:

34.13 Category D (Health Supplement) [S0]

PHARMACOLOGICAL ACTION: Health supplement.

INDICATIONS: Indicated as a supplement where poor dietary intake of the listed active ingredients exists.

CONTRA-INDICATIONS:

- Hypersensitivity to any of the ingredients.

WARNINGS AND SPECIAL PRECAUTIONS:

- Large doses may give rise to digestive discomfort.

INTERACTIONS:

No known significant interactions at the recommended dose.

DOSAGE AND DIRECTIONS FOR USE:

The recommended usage is:

Adults: Take 2 gummies daily.

Do not exceed the recommended dose. This product should not be used as a substitute for a balanced diet.

SIDE EFFECTS AND SPECIAL PRECAUTIONS:

This supplement should be used with caution in individuals with the following medical conditions:

- Individuals with a history of allergies to collagen or gelatin should exercise caution when using this supplement.
- People with certain medical conditions, such as kidney problems, should consult a healthcare professional before taking collagen supplements, as excessive protein intake may exacerbate their condition.

KNOWN SYMPTOMS OF OVERDOSAGE AND PARTICULARS OF ITS TREATMENT:

In case of an accidental overdose, discontinue use and seek medical professional assistance immediately. Treatment is symptomatic and supportive.

- Collagen peptide overdose symptoms are not documented. However, excessive protein intake may lead to digestive discomfort, including bloating and gas.

IDENTIFICATION:

Red, dome-shaped gummy with a strawberry flavour.

PRESENTATION:

Clear jar with white lid, packaged with tamper-proof induction seal, labelled with clear, detailed information printed on the label. Containing 60 gummies.

STORAGE INSTRUCTIONS:

Store in a cool, dry place below 25 °C. Do not leave the container open.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.

REGISTRATION NUMBER:

To be allocated.

NAME AND BUSINESS ADDRESS OF THE HOLDER OF THE CERTIFICATE OF REGISTRATION:

Vitatech

Physical address: Cnr Parkin & Delson Street North End, Gqeberha, 6001, South Africa.

Tel: 041 816 3100

Email: ask@vitatechhealth.com

Website: www.vitatechhealth.com

DATE OF PUBLICATION OF THE PACKAGE INSERT:

May 2026

**HANDELSNAAM EN DOSERINGSVORM:
COLLAGEN
ADULT GUMMIES (60)**

VRYSWARING: Hierdie medisyne is nie deur SAHPRA geëvalueer ten opsigte van die kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik daarvan nie. Hierdie medisyne is nie bedoel vir die diagnose, behandeling, genesing of voorkoming van enige siekte nie.

SKEDULERINGSSTATUS: Ongeskeduleerd

SAMESTELLING: Elke 2 gummies bevat:

Bestanddele	Elementêre waarde	*NRV
Gehidroliseerde kollageen peptiede	1250 mg	-
* Suid-Afrikaanse Voedingsverwysingswaardes vir persone 4 jaar en ouer - nie vasgestel nie		

Anders bestanddele is: Glukosestroop, sukrose, gesuiwerde water, **pektien (plantgebaseerde jelmiddel)**, sitroensuur, geur, natriumsitraat, kleurstof. Bevat geen kunsmatige versoeter nie. Bevat suiker: glukose (1 g), suiker (0.75 g).

FARMAKOLOGIESE KLASSIFIKASIE:

34.13 Kategorie D (Gesondheidsaanvuller) [S0]

FARMAKOLOGIESE WERKING:

GESONDHEIDSAANVULLER.

INDIKASIES: Aangedui as 'n aanvulling waar swak dieetinname van die genoemde aktiewe bestanddele voorkom.

KONTRA-INDIKASIES:

- Hipersensitieweit vir enige van die bestanddele.

WAARSKUWINGS EN SPESIALE

VOORSORGMAATREËLS:

- Groot dosisse mag lei tot maagongemak.

INTERAKSIES:

Geen bekende interaksies teen die aanbevole dosis.

DOSIS EN GEBRUIKSAANWYSINGS:

Die aanbevole gebruik is:

Volwassenes: Neem 2 gummies daaglik.

Moenie die aanbevole dosis oorskry nie. Die produk moenie 'n gebalanseerde dieet vervang nie.

MOONTLIKE NEWE-EFFEKTE EN SPESIALE VOORSORGMAATREËLS:

Hierdie aanvulling moet met versigtigheid gebruik word by individue met die volgende mediese toestande:

- Individue met 'n geskiedenis van allergieë vir kollageen of gelatien moet versigtig wees wanneer hulle hierdie aanvulling gebruik.
- Mense met sekere mediese toestande, soos nierprobleme, moet 'n gesondheidsorgpraktisyn raadpleeg voordat hulle kollageenaanvullings neem, aangesien 'n oormaat van proteïene hul toestand kan vererger.

BEKENDE SIMPTOME VAN OORDOSERING EN BESONDERHEDE VAN DIE BEHANDELING DAARVAN:

In geval van 'n toevallige oordosis, staak die gebruik en soek onmiddellik mediese hulp. Behandeling is simptome en ondersteunend.

Daar is geen gedokumenteerde simptome van 'n oordosis van kollageenpeptiede nie. Oormatige proteïeninname kan egter tot spysverteringsongemak lei, insluitend opgeblaseheid en gasvorming.

IDENTIFIKASIE:

Rooi, koepelvormige gummy met 'n aarbeiger.

AANBIEDING: Deurskynende bottel met wit deksel, en 'n peuterbestande induksie-seël. 'n Gedrukte etiket met volledige aanwysings is op die houer aangebring. Bevat 60 gummies.

BERGINGSAAANWYSINGS:

Bêre op 'n koel, droë plek onder 25 °C. Moenie die houer oop laat.

HOU BUITE BEREIK VAN KINDERS.

REGISTRASIE NOMMER:

Word ge-allockeer.

NAAMEN BESIGHEIDS ADRES VAN DIE APPLIKANT:

Vitatech

Adres: Cnr Parkin & Delson Street North End, Gqeberha, 6001, Suid Afrika.

Tel: 041 816 3100

E-pos: ask@vitatechhealth.com

Webwerf: www.vitatechhealth.com

DATUM VAN PUBLIKASIE VAN HIERDIE PASIËNT

INLIGTINGSBLAD:

Mei 2026

**PROPRIETARY NAME AND DOSAGE FORM:
COLLAGEN
ADULT GUMMIES (60)**

DISCLAIMER: This medicine has not been evaluated by SAHPRA. This medicine is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease. Read all this leaflet carefully because it contains important information for you. This medicine is available without a doctor's prescription, for you to use as a vitamin supplement. Nevertheless, you still need to use it carefully to get the best results from it.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- Ask your pharmacist if you need more information or advice.
- You should consult a doctor if you experience worrying symptoms.

SCHEDULING STATUS: Unscheduled

COMPOSITION: Each 2 gummies contain:

Ingredients	Elemental value	*NRV
Hydrolysed Collagen Peptides	1250 mg	-
* South African Nutrient reference values for individuals 4 years and older - not established		

Other Ingredients: Glucose syrup, sucrose, purified water, **pectin (plant-based gelling agent)**, citric acid, flavourant, sodium citrate, colourant. Contains no artificial sweetener. Contains sugar: glucose (1 g), sugar (0.75 g)

WHAT IS THIS SUPPLEMENT USED FOR:

Collagen gummies support the following benefits:

- Skin elasticity: Collagen is a key component of skin, helping maintain its firmness and youthful appearance.
- Hair health: May contribute to stronger, healthier hair.
- Nail strength: Can improve the condition of nails.
- Joint health: Collagen supports joint mobility and can alleviate joint discomfort.
- Gut Health: May help improve gut lining integrity and digestive function.
- Muscle Recovery: Can aid in muscle repair and recovery post-exercise.
- May reduce fine lines & wrinkles: Supports overall skin health, potentially reducing visible signs of aging.

BEFORE YOU TAKE THIS SUPPLEMENT:

Do not take if you are allergic to any of the ingredients. Take special care when taking any supplement:

- Do not exceed the daily recommended amount.
- Seek professional advice if suffering from any **allergies**.
- Seek professional advice if **any other medications** are being taken or another medical condition is present.

- If you are taking other supplements, read the label as these supplements may contain the same ingredients.
- If you are **pregnant or breast feeding** your baby, please consult your health care provider for advice before taking this medicine. This supplement should not impair or affect your ability to **drive or operate heavy machinery**.
- These gummies contain sugar **and are therefore not recommended for diabetics**.

TAKING/USING OTHER MEDICATION:

There are no known interactions at the recommended dosage for healthy individuals. See "PACKAGE INSERT" Interactions.

HOW TO TAKE:

The recommended usage is:

Adults: Take 2 gummies daily.

IF YOU TAKE MORE THAN YOU SHOULD:

In the event of an overdose, consult your doctor or pharmacist immediately. If neither is available, contact the nearest hospital or medical centre. Treatment is symptomatic and supportive.

POSSIBLE SIDE EFFECTS:

These supplements are generally well-tolerated when taken as directed.

Collagen peptide overdose symptoms are not documented. However, excessive protein intake may lead to digestive discomfort, including bloating and gas.

IDENTIFICATION:

Red, dome-shaped gummy with a strawberry flavour.

PRESENTATION:

Clear jar with white lid, packaged with tamper-proof induction seal, labelled with clear, detailed information printed on the label. Containing 60 gummies.

STORAGE INSTRUCTIONS:

Store in a cool, dry place below 25 °C. Do not leave the container open.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.

REGISTRATION NUMBER:

To be allocated.

NAME AND BUSINESS ADDRESS OF THE HOLDER OF THE CERTIFICATE OF REGISTRATION:

Vitatech
Physical address: Cnr Parkin & Delson Street
North End, Gqeberha, 6001, South Africa.
Tel: 041 816 3100
Email: ask@vitatechhealth.com
Website: www.vitatechhealth.com

DATE OF PUBLICATION OF THE PACKAGE INSERT:

May 2026

**HANDELSNAAM EN DOSERINGSVORM:
COLLAGEN
ADULT GUMMIES (60)**

VRYSWARING: Hierdie medisyne is nie deur SAHPRA geëvalueer nie. Hierdie medisyne is nie bedoel om enige siekte te diagnoseer, behandel, genees of voorkom nie. Lees alle inligting in die inligtingsblad noukeurig, dit bevat belangrike inligting vir die verbruiker. Die medisyne is beskikbaar sonder 'n doktersvoorskrif, vir gebruik as 'n vitamienaanvulling. Nieteenstaande, dit is belangrik dat die produk korrek gebruik moet word om die beste resultate te verkry.

- Moenie die pamflet weggooi nie, dit mag dalk nodig wees om dit weer te lees
- Vra jou apteker indien jy meer inligting of advies nodig het
- Besoek die dokter indien daar kommerwekkende simptome is.

SKEDULERINGSSTATUS: Ongeskeduleerd

SAMESTELLING: Elke 2 gummies bevat:

Bestanddele	Elementêre waarde	*NRV
Gehidroliseerde kollageen peptiede	1250 mg	-
* Suid-Afrikaanse Voedingsverwysingswaardes vir persone 4 jaar en ouer - nie vasgestel nie		

Ander bestanddele is: Glukosestroop, sukrose, gesuiwerde water, **pektien (plantgebaseerde jelmiddel)**, sitroensuur, geur, natriumsitraat, kleurstof. Bevat geen kunsmatige versoeter nie. Bevat suiker: glukose (1 g), suiker (0.75 g).

WAARVOOR WORD HIERDIE AANVULLING GEBRUIK:
Kollageen gummies ondersteun die volgende voordele:

- Vel elasticiteit: Kollageen is 'n belangrike komponent van die vel en help om dit styf en jeugdig te hou.
- Haargesondheid: Dit kan bydra tot sterker, gesonder hare.
- Naelgesondheid: Dit kan die toestand van naels verbeter.
- Gewrigsgesondheid: Kollageen ondersteun gewrigsbeweging en kan gewrigsongemak verlig.
- Dermgesondheid: Dit kan help om die integriteit van die dermswand en spysverteringsfunksie te verbeter.
- Spierherstel: Dit kan help met spierherstel na uitoefening.
- Moontlik minder fyn lyntjies en rimpels: Dit ondersteun algemene velgesondheid en kan moontlik sigbare tekens van veroudering verminder.

VOORDAT JY HIERDIE AANVULLING NEEM:

Moenie dit inneem as jy allergies is vir enige van die bestanddele nie. Wees versigtig wanneer jy enige aanvulling gebruik:

- Moet nie die daaglikse aanbevole hoeveelheid oorskry nie.

- Raadpleeg 'n gesondheidsorgpraktisyn as jy aan enige **allergieë** ly.
- Raadpleeg 'n gesondheidsorgpraktisyn as enige **ander medikasie** gebruik word of 'n ander mediese toestand teenwoordig is.
- As jy ander aanvullings gebruik, lees die etiket aangesien hierdie aanvullings dieselfde bestanddele kan bevat.
- As jy **swanger is of jou baba borsvoed**, raadpleeg asseblief jou gesondheidsorgverskaffer vir advies voordat jy hierdie medisyne gebruik.
- Hierdie aanvulling behoort nie jou vermoë om te bestuur of swaar masjinerie te bedryf te benadeel of te beïnvloed nie.
- Hierdie gummies bevat suiker en word **daarom nie aanbeveel vir diabeete** nie

INTERAKSIES MET ANDER MEDISYNE:

Daar is geen bekende interaksies by die aanbevole dosis vir gesonde individue nie. Verwys na die "VOUBLIJET"-interaksies.

HOE OM DIT TE GEBRUIK:

Die aanbevole gebruik is:

Volwassenes: Neem 2 gummies daaglik.

AS JY MEER NEEM AS WAT JY MOET:

In geval van 'n oordosis, raadpleeg onmiddellik jou dokter of apteker. As hulle nie beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of mediese sentrum. Behandeling is simptome en ondersteunend.

MOONTLIKE NEWE-EFFEKTE:

Hierdie aanvullings word gewoonlik goed verdra as dit soos voorgeskryf geneem word. Daar is geen gedokumenteerde simptome van 'n oordosis van kollageenpeptiede nie. Oormatige proteïeninnam kan egter tot spysverteringsongemak lei, insluitend opgeblaseheid en gasvorming.

IDENTIFIKASIE:

Rooi, koepelvormige gummy met 'n aarbeiger.

AANBIEDING: Deurskynende bottel met wit deksel, en 'n peuterbestande induksie-seël. 'n Gedrukte etiket met volledige aanwysings is op die houer aangebring. Bevat 60 gummies.

BERGINGSAAANWYSINGS:

Bêre op 'n koel, droë plek onder 25 °C. Moenie die houer oop laat. HOU BUITE BEREIK VAN KINDERS.

REGISTRASIE NOMMER:

Word ge-allokeer.

NAAM EN BESIGHEIDS ADRES VAN DIE APPLIKANT:

Vitatech
Adres: Cnr Parkin & Delson Street
North End, Gqeberha, 6001, Suid Afrika.
Tel: 041 816 3100
E-pos: ask@vitatechhealth.com
Webwerf: www.vitatechhealth.com

DATUM VAN PUBLIKASIE VAN HIERDIE PASIËNT INLIGTINGSBLAD:

Mei 2026