

**PROPRIETARY NAME AND DOSAGE FORM:
PCOS & HORMONE SUPPORT 30
X 6 G SACHETS (180 G)**

DISCLAIMER: This medicine has not been evaluated by SAHPRA for its quality, safety or intended use. This medicine is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

SCHEDULING STATUS: Unscheduled

COMPOSITION: Each sachet contains:

Ingredients	Per sachet	*NRV
Myo-inositol	4000 mg	-
D-Chiro-inositol	100 mg	-
Alpha Lipoic Acid	150 mg	-
Chromium (as Picolinate)	200 mcg	571%
* South African Nutrient reference values for individuals 4 years and older - Not established		

Other Ingredients: Citric Acid, Malic Acid, Flavouring, Red Beet Juice Powder, Silicon Dioxide, Xanthan Gum, Stevia Leaf Extract and Monk Fruit Extract.

Allergens: Manufactured in a facility that processes eggs, cow's milk, soy, wheat (gluten), peanuts and tree nuts.

PHARMACOLOGICAL CLASSIFICATION:
34.12 Category D (Health Supplement) [S0]

PHARMACOLOGICAL ACTION: Health supplement.

INDICATIONS: Indicated as a supplement where poor dietary intake of the listed active ingredients exists.

CONTRA-INDICATIONS:

- Hypersensitivity to any of the ingredients.

WARNINGS AND SPECIAL PRECAUTIONS:

- Large doses may give rise to gastrointestinal discomfort.
- Consult your healthcare provider before use if you are pregnant, breastfeeding or taking medication for blood sugar control.

INTERACTIONS:

No known interactions with existing conditions at recommended dose.

DOSAGE AND DIRECTIONS FOR USE:

The recommended usage is
Adults: Dissolve 1 sachet in 200 ml water and take once daily, preferably at the same time each day. Do not exceed the recommended dose. This product should not be used as a substitute for a balanced diet.

SIDE EFFECTS AND SPECIAL PRECAUTIONS:

This supplement should be used with caution in individuals with the following medical conditions:

- Individuals with known sensitivity to any of the ingredients should use this supplement with caution.
- Individuals with diabetes or blood sugar-related conditions should consult a healthcare professional before use.
- Gastrointestinal discomfort such as bloating, nausea or stomach discomfort may occur in sensitive individuals.

KNOWN SYMPTOMS OF OVERDOSAGE AND PARTICULARS OF ITS TREATMENT:

In case of an accidental overdose, discontinue use and seek medical professional assistance immediately. Treatment is symptomatic and supportive. Symptoms of overdose may include gastrointestinal discomfort, nausea, bloating or diarrhoea.

IDENTIFICATION:

Cherry-flavoured powder sachet.

PRESENTATION:

Packaged as a printed box with tamperproof seal, labelled with clear, detailed information printed on the box. Contents are 30 sachets of 6 g each, containing 180 g in total.

STORAGE INSTRUCTIONS:

Store in a cool, dry place below 25 °C. Do not leave container open.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.

REGISTRATION NUMBER:

To be allocated.

NAME AND BUSINESS ADDRESS OF THE HOLDER OF THE CERTIFICATE OF REGISTRATION:

Vitatech
Physical address: Cnr Parkin & Delson Street
North End, Gqeberha, 6001, South Africa.
Tel: 041 816 3100
Email: ask@vitatechhealth.com
Website: www.vitatechhealth.com

DATE OF PUBLICATION OF THE PACKAGE INSERT:

May 2026

**HANDELSNAAM EN DOSERINGSVORM:
PCOS & HORMONE SUPPORT 30
X 6 G SACHETS (180 G)**

VRYSWARING: Hierdie medisyne is nie deur SAHPRA geëvalueer ten opsigte van die kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik daarvan nie. Hierdie medisyne is nie bedoel vir die diagnose, behandeling, genesing of voorkoming van enige siekte nie.

SKEDULERINGSSTATUS: Ongeskeduleerd

SAMESTELLING: Elke sakkie bevat:

Bestanddele	Per sakkie	*NRV
Myo-inositol	4000 mg	-
D-Chiro-inositol	100 mg	-
Alfa-lipoïensuur (ALA)	150 mg	-
Chroom (as Pikolinaat)	200 mcg	571%
* Suid-Afrikaanse Voedingsverwysingswaardes vir persone 4 jaar en ouer - Nie vasgestel nie		

Ander bestanddele is: Citroensuur, Appelsuur, Geurmiddel, Rooibeetsappoeier, Silikondioksied, Xantaangom, Steviablaarekstrak en Monniksvruekstrak.
Allergene: Vervaardig in 'n fasiliteit wat eiers, koeimelk, soja, koring (gluten), grondboontjies en boomneute verwerk.

FARMAKOLOGIESE KLASSIFIKASIE:

34.12 Kategorie D (Gesondheidsaanvuller) [S0]

FARMAKOLOGIESE WERKING: Gesondheidsaanvuller

INDIKASIES: Aangedui as 'n aanvulling waar swak dieetinnames van die genoemde aktiewe bestanddele voorkom.

KONTRA-INDIKASIES:

- Hipersensitiwiteit vir enige van die bestanddele.

WAARSKUWINGS EN SPESIALE VOORSORGMATREËLS:

- Groot dosisse mag lei tot maag-darmongemak.
- Raadpleeg jou gesondheidsorgverskaffer voor gebruik indien jy swanger is, borsvoed of medikasie vir bloedsuikerbeheer gebruik.

INTERAKSIES:

Geen bekende interaksies teen die aanbevole dosis.

DOSIS EN GEBRUIKSAANWYSINGS:

Die aanbevole gebruik is:
Volwassenes: Los 1 sakkie in 200 ml water op en neem een keer daagliks, verkieslik op dieselfde tyd elke dag. Moenie die aanbevole dosis oorskry nie. Die produk moenie 'n gebalanseerde dieet vervang nie.

MOONTLIKE NEWE-EFFEKTE EN SPESIALE VOORSORGMATREËLS:

Hierdie aanvulling moet met versigtigheid gebruik word by individue met die volgende mediese toestande:

- Individue met bekende sensitiwiteit vir enige van die bestanddele moet hierdie aanvulling met versigtigheid gebruik.
- Individue met diabetes of bloedsuikerterwante toestande moet 'n gesondheidsorgwerker raadpleeg voor gebruik.
- Maag-darmongemak soos opgeblasenheid, naarheid of maagongemak kan by sensitiewe individue voorkom.

BEKENDE SIMPTOME VAN OORDOSERING EN BESONDERHEDE VAN DIE BEHANDELING DAARVAN

In geval van 'n toevallige oordosis, staak die gebruik en soek onmiddellik mediese hulp. Behandeling is simptomaties en ondersteunend. Simptome van oordosering kan maag-darmongemak, naarheid, opgeblasenheid of diarree insluit.

IDENTIFIKASIE:

Kersiegegeurde poeiersakkie.

AANBIEDING:

Verpak as 'n gedrukte boks met 'n peutervaste seël, gemerk met duidelike, gedetailleerde inligting wat op die boks gedruk is. Die inhoud bestaan uit 30 sakkies van 6 g elk, met 'n totale inhoud van 180 g.

BERGINGSANWYSINGS:

Bêre op 'n koel, droë plek onder 25 °C. Moenie die houertyd oop laat.

HOU BUITE BEREIK VAN KINDERS

REGISTRASIE NOMMER:

Word ge-allokeer.

NAAM EN BESIGHEIDS ADRES VAN DIE APPLIKANT:

Vitatech
Adress: Cnr Parkin & Delson Street
North End, Gqeberha, 6001, Suid Afrika.
Tel: 041 816 3100
E-pos: ask@vitatechhealth.com
Webwerf: www.vitatechhealth.com

DATUM VAN PUBLIKASIE VAN HIERDIE PASIËNT INLIGTING PAMFLET:

Mei 2026

**PROPRIETARY NAME AND DOSAGE FORM:
PCOS & HORMONE SUPPORT 30
X 6 G SACHETS (180 G)**

DISCLAIMER: This medicine has not been evaluated by SAHPRA. This medicine is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease. Read all this leaflet carefully because it contains important information for you. This medicine is available without a doctor's prescription, for you to use as a vitamin supplement. Nevertheless, you still need to use it carefully to get the best results from it.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- Ask your pharmacist if you need more information or advice.
- You must go see a doctor if you experience worrying symptoms.

SCHEDULING STATUS: Unscheduled

CONTAINS: Each sachet contains:

Ingredients	Per sachet	*NRV
Myo-inositol	4000 mg	-
D-Chiro-inositol	100 mg	-
Alpha Lipoic Acid	150 mg	-
Chromium (as Picolinate)	200 mcg	571%
* South African Nutrient reference values for individuals 4 years and older - Not established		

Other Ingredients: Citric Acid, Malic Acid, Flavouring, Red Beet Juice Powder, Silicon Dioxide, Xanthan Gum, Stevia Leaf Extract and Monk Fruit Extract.

Allergens: Manufactured in a facility that processes: eggs, cow's milk, soy, wheat (gluten), peanuts, and tree nuts.

WHAT IS THIS SUPPLEMENT USED FOR:

PCOS & Hormone Support is formulated to support:

- Hormone balance
- Healthy ovarian function
- Insulin sensitivity
- Glucose metabolism.
- Metabolic function
- Menstrual cycle regularity
- Antioxidant support

The combination of Myo-inositol and D-Chiro-inositol in a clinically relevant 40:1 ratio helps support hormonal and metabolic balance associated with PCOS.

BEFORE YOU TAKE THIS SUPPLEMENT:

Do not take if you are allergic to any of the ingredients. Take special care when taking any supplement:

- Do not exceed the daily recommended amount.
- Seek professional advice if suffering from any **allergies**.
- Seek professional advice if **any other medications** are being taken or another medical condition is present.

- If you are taking other supplements, read the label as these supplements may contain the same ingredients.
- If you are **pregnant or breast feeding** your baby, please consult your health care provider for advice before taking this medicine.
- If you have diabetes or are using medication that affects blood sugar levels, consult your healthcare provider before use.
- This supplement should not impair or affect your ability to **drive or operate heavy machinery**.

TAKING/USING OTHER MEDICATION:

There are no known interactions at the recommended dosage for healthy individuals. Consult your healthcare provider before use if you are taking medication for blood sugar regulation.

HOW TO TAKE:

The recommended usage is:

- Adults: Dissolve 1 sachet in 200 ml water and take once daily, preferably at the same time each day.

IF YOU TAKE MORE THAN YOU SHOULD:

In the event of an overdose, consult your doctor or pharmacist immediately. If neither is available, contact the nearest hospital or medical centre. Treatment is symptomatic and supportive.

POSSIBLE SIDE EFFECTS:

These supplements are generally well tolerated when taken as directed.

Possible side effects may include:

- bloating
- nausea
- stomach discomfort
- diarrhoea

If you experience any unusual or severe side effects, discontinue use and seek medical attention.

IDENTIFICATION:

Cherry-flavoured powder sachet.

PRESENTATION:

Packaged as a printed box with tamperproof seal, labelled with clear, detailed information printed on the box.

Contents are 30 sachets of 6 g each, containing 180 g in total.

STORAGE INSTRUCTIONS:

Store in a cool, dry place below 25 °C. Do not leave container open.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.

REGISTRATION NUMBER:

To be allocated.

NAME AND BUSINESS ADDRESS OF THE HOLDER OF THE CERTIFICATE OF REGISTRATION:

Vitatech
Physical address: Cnr Parkin & Delson Street
North End, Gqeberha, 6001, South Africa.
Tel: 041 816 3100

Email: ask@vitatechhealth.com
Website: www.vitatechhealth.com

DATE OF PUBLICATION OF THE PACKAGE INSERT:
May 2026

**HANDELSNAAM EN DOSERINGSVORM:
PCOS & HORMONE SUPPORT 30
X 6 G SACHETS (180 G)**

VRYSWARING: Hierdie medisyne is nie deur SAHPRA geëvalueer nie. Hierdie medisyne is nie bedoel om enige siekte te diagnoseer, behandel, genees of voorkom nie. Lees alle inligting in die inligtingsblad noukeurig, dit bevat belangrike inligting vir die verbruiker. Die medisyne is beskikbaar sonder 'n dokters voorskryf, vir gebruik as 'n vitamien aanvulling. Nieteenstaande, dit is belangrik dat die produk korrek gebruik moet word om die beste resultate te verkry.

- Moenie die pamflet weggooi nie, dit mag dalk nodig wees om dit weer te lees
- Vra jou apteker indien jy meer inligting of advies nodig het
- Besoek die dokter indien daar kommerwekkende simptome is.

SKEDULERINGSTATUS: Ongeskeduleerd

SAMESTELLING: Elke sakkie bevat:

Bestanddele	Per sakkie	*NRV
Myo-inositol	4000 mg	-
D-Chiro-inositol	100 mg	-
Alfa-lipoïensuur (ALA)	150 mg	-
Chroom (as Pikolinaat)	200 mcg	571%
* Suid-Afrikaanse Voedingsverwysingswaardes vir persone 4 jaar en ouer - Nie vasgestel nie		

Ander bestanddele is: Citroensuur, Appelsuur, Geurmiddel, Rooibeetsappoeier, Silikondioksied, Xantaangom, Steviablaarekstrak en Monniksvruggekstrak.
Allergene: Vervaardig in 'n fasiliteit wat eiers, koeimelk, soja, koring (gluten), grondboontjies en boomneute verwerk.

WAARVOOR WORD HIERDIE AANVULLING GEBRUIK: PCOS & Hormone Support is geformuleer om die volgende te ondersteun:

- Hormoonbalans
- Gesonde ovariale funksie
- Insulien sensitiwiteit
- Glukosemetabolisme
- Metaboliese funksie
- Menstruele siklusgereedheid
- Antioksidantondersteuning

Die kombinasie van Myo-inositol en D-Chiro-inositol in 'n klinies relevante 40:1 verhouding help om hormonale en metaboliese balans wat met PCOS geassosieer word, te ondersteun.

VOORDAT JY HIERDIE AANVULLING NEEM:

Moenie dit inneem as jy allergies is vir enige van die bestanddele nie.

Wees versigtig wanneer jy enige aanvulling gebruik:

- Moet nie die daaglikse aanbevole hoeveelheid oorskry nie.
- Raadpleeg 'n professionele persoon as jy aan enige **allergieë** ly.

- Raadpleeg 'n professionele persoon as enige **ander medikasie** gebruik word of 'n ander mediese toestand teenwoordig is.
- As jy ander aanvullings gebruik, lees die etiket aangesien hierdie aanvullings dieselfde bestanddele kan bevat.
- As jy **swanger is of jou baba borsvoed**, raadpleeg asseblief jou gesondheidsorgverskaffer vir advies voordat jy hierdie medisyne gebruik.
- Indien jy diabetes het of medikasie gebruik wat bloedsuikervlakke beïnvloed, raadpleeg jou gesondheidsorgverskaffer voor gebruik.
- Hierdie aanvulling behoort nie jou vermoë om te **bestuur of swaar masjinerie** te bedryf nie, te benadeel of te

INTERAKSIES MET ANDER MEDISYNE:

Daar is geen bekende interaksies by die aanbevole dosis vir gesonde individue nie. Raadpleeg jou gesondheidsorgverskaffer voor gebruik indien jy medikasie vir bloedsuikerregulering gebruik.

HOE OM DIT TE GEBRUIK:

Die aanbevole gebruik is:

- Volwassenes: Los 1 sakkie in 200 ml water op en neem een keer daaglik, verkieslik op dieselfde tyd elke dag.

AS JY MEER NEEM AS WAT JY MOET:

In geval van 'n oordosis, raadpleeg onmiddellik jou dokter of apteker. As hulle nie beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of mediese sentrum. Behandeling is simptomeles en ondersteunend.

MOONTLIKE NEWE-EFFEKTE:

Hierdie aanvullings word gewoonlik goed verdra wanneer dit soos aangedui gebruik word.

Moontlike newe-effekte kan insluit:

- opgeblasenheid
- naarheid
- maagongemak
- diarree

Indien jy enige ongewone of ernstige newe-effekte ervaar, staak gebruik en verkry mediese hulp.

IDENTIFIKASIE:

Kersiegeurde poeiersakkie.

AANBIEDING:

Verpak as 'n gedrukte boks met 'n peutervaste seël, gemerk met duidelike, gedetailleerde inligting wat op die boks gedruk is. Die inhoud bestaan uit 30 sakkies van 6 g elk, met 'n totale inhoud van 180 g.

BERIGINGSAAANWYSINGS:

Bêre op 'n koel, droë plek onder 25 °C. Moenie die houertyd oop laat. HOU BUITE BEREIK VAN KINDERS

REGISTRASIE NOMMER:

Word ge-allokeer.

NAAM EN BESIGHEIDS ADRES VAN DIE APPLIKANT:
Vitatech

Adress: Cnr Parkin & Delson Street
North End, Gqeberha, 6001, Suid Afrika.
Tel: 041 816 3100

E-pos: ask@vitatechhealth.com
Webwerf: www.vitatechhealth.com

DATUM VAN PUBLIKASIE VAN HIERDIE PASIËNT INLIGTING PAMFLET:

Mei 2026