

**PROPRIETARY NAME AND DOSAGE FORM:**

**OMEGA  
KIDS GUMMIES (60)**

**DISCLAIMER:** This medicine has not been evaluated by SAHPRA for its quality, safety or intended use. This medicine is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

**SCHEDULING STATUS:** Unscheduled

**COMPOSITION:** Each 2 gummies contain:

Ingredients	Elemental value	*NRV
Omega Flaxseed Oil	100 mg	-
Omega-3 Alpha Linolenic	63 mg	
Omega-6 Linoleic Acid	15.5 mg	
Omega-9 Oleic Acid	12.8 mg	
* South African Nutrient reference values for individuals 4 years and older - not established		

**Other Ingredients:** Glucose syrup, sucrose, purified water, pectin, citric acid, flavourant, colourant. Contains no artificial sweetener. Contains sugar: glucose (1 g), sugar (0.75 g).

**PHARMACOLOGICAL CLASSIFICATION:**

34.6 Category D (Health Supplement) [S0]

**PHARMACOLOGICAL ACTION:** Health supplement.

**INDICATIONS:** Indicated as a supplement where poor dietary intake of the listed active ingredients exists.

**CONTRA-INDICATIONS:**

- Hypersensitivity to any of the ingredients.

**WARNINGS AND SPECIAL PRECAUTIONS:**

- Large doses may give rise to digestive discomfort.

**INTERACTIONS:**

No known interactions with existing conditions at recommended dose.

Medicines that might interact with these gummies are:

- Blood Thinners (e.g., Warfarin, Aspirin):** Flaxseed-derived Omega-3s may have mild blood-thinning effects, which could enhance the action of anticoagulants.
- Diabetes Medications:** Omega-3s may slightly affect blood sugar levels. Consult a healthcare provider if your child is on insulin or other diabetes medications.
- Blood Pressure Medications:** Omega-3s may contribute to lower blood pressure, which could enhance the effects of antihypertensive drugs.
- Consult a healthcare provider if your child is taking prescription medications to ensure there are no potential interactions.

**DOSAGE AND DIRECTIONS FOR USE:**

The recommended usage is:

Children ages 2-3: Take 1 gummy daily.

Children ages 4-12: Take 2 gummies daily.

Do not exceed the recommended dose. This product should not be used as a substitute for a balanced diet.

**SIDE EFFECTS AND SPECIAL PRECAUTIONS:**

This supplement should be used with caution in individuals with the following medical conditions:

- Allergies:** Individuals with known allergies to flaxseed or any listed ingredients should avoid these gummies.
- Blood Thinning Effects:** Omega-3s from flaxseed may have mild blood-thinning properties. If your child is on anticoagulants, consult a healthcare provider.
- Immune Disorders:** Omega-3s can influence immune function. If your child has an autoimmune condition, seek medical advice before use.
- Surgery Precaution:** Discontinue use at least two weeks before surgery due to potential effects on blood clotting.

**KNOWN SYMPTOMS OF OVERDOSAGE AND PARTICULARS OF ITS TREATMENT:**

In case of an accidental overdose, discontinue use and seek medical professional assistance immediately. Treatment is symptomatic and supportive.

- Symptoms of overdose may include:
- excessive gas, bloating, diarrhoea, or stomach discomfort.

**IDENTIFICATION:**

Red, dome-shaped gummy with a mixed berry flavour.

**PRESENTATION:**

Clear jar with white lid, packaged with tamper-proof induction seal, labelled with clear, detailed information printed on the label. Containing 60 gummies.

**STORAGE INSTRUCTIONS:**

Store in a cool, dry place below 25 °C. Do not leave container open.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.

**REGISTRATION NUMBER:**

To be allocated.

**NAME AND BUSINESS ADDRESS OF THE HOLDER OF THE CERTIFICATE OF REGISTRATION:**

Vitatech  
Physical address: Cnr Parkin & Delson Street  
North End, Gqeberha, 6001, South Africa.  
Tel: 041 816 3100  
Email: [ask@vitatechhealth.com](mailto:ask@vitatechhealth.com)  
Website: [www.vitatechhealth.com](http://www.vitatechhealth.com)

**DATE OF PUBLICATION OF THE PACKAGE INSERT:**

May 2026

**HANDELSNAAM EN DOSERINGSVORM:**

**OMEGA  
KIDS GUMMIES (60)**

**VRYWARING:** Hierdie medisyne is nie deur SAHPRA geëvalueer ten opsigte van die kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik daarvan nie. Hierdie medisyne is nie bedoel vir die diagnose, behandeling, genesing of voorkoming van enige siekte nie.

**SKEDULERINGSSTATUS:** Ongeskeduleerd

**SAMESTELLING:** Elke 2 gummies bevat:

Bestanddele	Elementeel waarde	*NRV
Omega Vlasaad Olie	100 mg	-
Omega-3 (Alfa-Linolensuur)	63 mg	
Omega-6 (Linoleensuur)	15.5 mg	
Omega-9 (Oleïensuur)	12.8 mg	
* Suid-Afrikaanse Voedingsverwysingswaardes vir persone 4 jaar en ouer - nie vasgestel nie		

**Ander bestanddele is:** Glukosestroop, sukrose, gesuiwerde water, pektien, sitroensuur, geur, kleurstof. Bevat geen kunsmatige versoeter. Bevat suiker: glukose (1 g), suiker (0.75 g).

**FARMAKOLOGIESE KLASSIFIKASIE:**

34.6 Kategorie D (Gesondheidsaanvuller) [S0]

**FARMAKOLOGIESE WERKING:** Gesondheidsaanvuller.

**INDIKASIES:** Aangedui as 'n aanvulling waar swak dieetinname van die genoemde aktiewe bestanddele voorkom.

**KONTRA-INDIKASIES:**

- Hipersensitiwiteit vir enige van die bestanddele.

**WAARSKUWINGS EN SPESIALE VOORSORGMAATREËLS:**

- Groot dosisse mag lei tot maagongemak.

**INTERAKSIES:**

Geen bekende interaksies teen die aanbevole dosis.

- Medisyne wat kan interaksie hê met die gummies is:
- Bloedverduunners (bv. Warfarin, Aspirien):** Omega-3-vetsure afkomstig van vlasaad mag ligte bloedverduunnende effekte hê wat die werking van antikoagulante kan versterk.
  - Diabetesmedikasie:** Omega-3-vetsure mag bloedsuikervlakke effens beïnvloed. Raadpleeg 'n gesondheidsorgpraktisyn indien jou kind insulien of ander diabetesmedikasie gebruik.
  - Bloeddrukmedikasie:** Omega-3-vetsure mag bydra tot laer bloeddruk wat die effekte van antihypertensiewe middels kan versterk.
  - Raadpleeg 'n gesondheidsorgpraktisyn indien jou kind voorskriemedikasie gebruik om maagongemak te voorkom.

**DOSIS EN GEBRUIKSAANWYSINGS:**

Die aanbevole gebruik is:

Kinders ouderdomme 2-3: Neem 1 gummy per dag.  
Kinders ouderdomme 4-12: Neem 2 gummies per dag.

Moenie die aanbevole dosis oorskry nie. Die produk moenie 'n gebalanseerde dieet vervang nie.

**MOONTLIKE NEWE-EFFEKTE EN SPESIALE VOORSORGMAATREËLS:**

Hierdie aanvulling moet met versigtigheid gebruik word by individue met die volgende mediese toestande:

- Allergieë:** Individue met bekende allergieë vir vlasaad of enige van die bestanddele moet hierdie gummies vermy.
- Bloedverduunnende effekte:** Omega-3-vetsure afkomstig van vlasaad mag ligte bloedverduunnende eienskappe hê. Indien jou kind antikoagulante gebruik, raadpleeg 'n gesondheidsorgpraktisyn.
- Immuunversteurings:** Omega-3-vetsure mag immuunfunksie beïnvloed. Indien jou kind 'n outo-immuuntoestand het, verkry mediese advies voor gebruik.
- Chirurgie:** Staak gebruik minstens twee weke voor chirurgie as gevolg van maagongemak.

**BEKENDE SIMPTOME VAN OORDOSERING EN BESONDERHEDE VAN DIE BEHANDELING DAARVAN:**

In geval van 'n toevallige oordosis, staak die gebruik en soek onmiddellik mediese hulp. Behandeling is simptomaties en ondersteunend.

Symptome van 'n oordosis kan insluit:

- oormatige gas, opgeblasenheid, diarree of maagongemak.

**IDENTIFIKASIE:**

Rooi koepelvormige gummy met 'n gemengde bessiegeur.

**AANBIEDING:** Deurskynende bottel met wit deksel, en 'n peuterbestande induksie-seël. 'n Gedrukte etiket met volledige aanwysings is op die houer aangebring. Bevat 60 gummies.

Bevat 60 gummies.

**BERGINGSANWYSINGS:**

Bêre op 'n koel, droë plek onder 25 °C. Moenie die houer oop laat nie.

HOU BUITE BEREIK VAN KINDERS

**REGISTRASIE NOMMER:**

Word ge-allokeer.

**NAAM EN BESIGHEIDS ADRES VAN DIE APPLIKANT:**

Vitatech  
Adres: Cnr Parkin & Delson Street  
North End, Gqeberha, 6001, Suid Afrika.  
Tel: 041 816 3100  
E-pos: [ask@vitatechhealth.com](mailto:ask@vitatechhealth.com)  
Webwerf: [www.vitatechhealth.com](http://www.vitatechhealth.com)

**DATUM VAN PUBLIKASIE VAN HIERDIE PASIËNT INLIGTING PAMFLET:**

Mei 2026

**PROPRIETARY NAME AND DOSAGE FORM:**

**OMEGA  
KIDS GUMMIES (60)**

**DISCLAIMER:** This medicine has not been evaluated by SAHPRA. This medicine is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

Read all this leaflet carefully because it contains important information for you. This medicine is available without a doctor's prescription, for you to use as a vitamin supplement. Nevertheless, you still need to use it carefully to get the best results from it.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- Ask your pharmacist if you need more information or advice.
- You should consult a doctor if you experience worrying symptoms.

**SCHEDULING STATUS:** Unscheduled

**COMPOSITION:** Each 2 gummies contain:

Ingredients	Elemental value	*NRV
Omega Flaxseed Oil	<b>100 mg</b>	-
Omega-3 Alpha Linolenic	63 mg	
Omega-6 Linoleic Acid	15.5 mg	
Omega-9 Oleic Acid	12.8 mg	
* South African Nutrient reference values for individuals 4 years and older - not established		

**Other Ingredients:** Glucose syrup, sucrose, purified water, pectin, citric acid, flavourant, colourant. Contains no artificial sweetener. Contains sugar: glucose (1 g), sugar (0.75 g).

**WHAT IS THIS SUPPLEMENT USED FOR:**

- Supports brain development, vision, and heart health with essential Omega-3, 6, and 9 fatty acids.
- Enhances cognitive function, memory, and learning abilities to aid in brain growth.
- Boosts immune function and promotes overall well-being.
- Supports healthy inflammation response and cardiovascular health.
- Nourishes growing bodies with essential fatty acids for optimal development.
- No fishy aftertaste – made from flaxseed for a clean, kid-friendly taste.
- Easy and delicious – a fun way for kids to get their daily Omega nutrition!

**BEFORE YOU TAKE THIS SUPPLEMENT:**

Do not administer if your child is allergic to any of the ingredients.

Take special care when giving children any supplement:

- Do not exceed the daily recommended amount.
- Seek professional advice if they suffer from any allergies.

- Seek professional advice if **any other medications** are being taken **or another medical condition** is present.
- If they are taking other supplements, read the label, as these supplements may contain the same ingredients.
- These gummies contain sugar **and are therefore not recommended for diabetics.**

**TAKING/USING OTHER MEDICATION:**

There are no known interactions at the recommended dosage for healthy individuals. See "PACKAGE INSERT Interactions."

**HOW TO TAKE:**

The recommended usage is:  
Children ages 2-3: Take 1 gummy daily.  
Children ages 4-12: Take 2 gummies daily.

**IF YOU TAKE MORE THAN YOU SHOULD:**

In the event of an overdose, consult your doctor or pharmacist immediately. If neither is available, contact the nearest hospital or medical centre. Treatment is symptomatic and supportive.

**POSSIBLE SIDE EFFECTS:**

These supplements are generally well-tolerated when taken as directed. Symptoms of overdose may include:

- excessive gas, bloating, diarrhoea, or stomach discomfort.

**IDENTIFICATION:**

Red, dome-shaped gummy with a mixed berry flavour.

**PRESENTATION:**

Clear jar with white lid, packaged with tamper-proof induction seal, labelled with clear, detailed information printed on the label. Containing 60 gummies.

**STORAGE INSTRUCTIONS:**

Store in a cool, dry place below 25 °C. Do not leave container open.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.

**REGISTRATION NUMBER:**

To be allocated.

**NAME AND BUSINESS ADDRESS OF THE HOLDER OF THE CERTIFICATE OF REGISTRATION:**

Vitatech  
Physical address: Cnr Parkin & Delson Street  
North End, Gqeberha, 6001, South Africa.  
Tel: 041 816 3100  
Email: [ask@vitatechhealth.com](mailto:ask@vitatechhealth.com)  
Website: [www.vitatechhealth.com](http://www.vitatechhealth.com)

**DATE OF PUBLICATION OF THE PACKAGE INSERT:**

May 2026

**HANDELSNAAM EN DOSERINGSVORM:**

**OMEGA  
KIDS GUMMIES (60)**

**VRYWARING:** Hierdie medisyne is nie deur SAHPRA geëvalueer nie. Hierdie medisyne is nie bedoel om enige siekte te diagnoseer, behandel, genees of voorkom nie. Lees alle inligting in die inligtingsblad noukeurig, dit bevat belangrike inligting vir die verbruiker. Die medisyne is beskikbaar sonder 'n doktersvoorskrif, vir gebruik as 'n vitamienaanvulling. Nieteenstaande, dit is belangrik dat die produk korrek gebruik moet word om die beste resultate te verkry.

- Moenie die pamflet weggooi nie, dit mag dalk nodig wees om dit weer te lees.
- Vra jou apteker indien jy meer inligting of advies nodig het.
- Besoek die dokter indien daar kommerwekkende simptome is.

**SKEDULERINGSSTATUS:** Ongeskeduleerd

**SAMESTELLING:** Elke 2 gummies bevat:

Bestanddele	Elementeel waarde	*NRV
Omega Vlasaad Olie	<b>100 mg</b>	-
Omega-3 (Alfa-Linolensuur)	63 mg	
Omega-6 (Linoleensuur)	15.5 mg	
Omega-9 (Oleïensuur)	12.8 mg	
* Suid-Afrikaanse Voedingsverwysingswaardes vir persone 4 jaar en ouer - nie vasgestel nie		

**Ander bestanddele is:** Glukosestroop, sukrose, gesuiwerde water, pektien, sitroensuur, geur, kleurstof. Bevat geen kunsmatige versoeter. Bevat suiker: glukose (1 g), suiker (0.75 g).

**WAARVOOR WORD HIERDIE AANVULLING GEBRUIK:**

- Ondersteun breinontwikkeling, visie en hartgesondheid met essensiële Omega-3-, 6- en 9-vetsure.
- Ondersteun kognitiewe funksie, geheue en leervermoë om breingroei te bevorder.
- Ondersteun immuunfunksie en algemene welstand.
- Ondersteun 'n gesonde inflammatoriese reaksie en kardiovaskulêre gesondheid.
- Voed groeiende liggame met essensiële vetsure vir optimale ontwikkeling.
- Geen visagtige nasmaak nie – gemaak van vlasaad vir 'n skoon, kindervriendelike smaak.
- Maklik en lekker – 'n prettige manier vir kinders om hul daaglikse Omega-voeding te kry!

**VOORDAT JY HIERDIE AANVULLING NEEM:**

Moenie toedien as jou kind allergies is vir enige van die bestanddele nie.

Wees besonder versigtig wanneer jy enige aanvulling aan kinders gee:

- Moenie die daaglikse aanbevole hoeveelheid oorskry nie.
- Raadpleeg 'n gesondheidsorgpraktisyn indien jou kind aan enige allergieë ly.

- Raadpleeg 'n gesondheidsorgpraktisyn indien enige ander medikasie gebruik word of 'n ander mediese toestand teenwoordig is.
- Indien jou kind ander aanvullings gebruik, lees die etiket aangesien hierdie aanvullings dieselfde bestanddele kan bevat.
- Hierdie gummies bevat suiker en word dus nie aanbeveel vir diabetese nie.

**INTERAKSIË MET ANDER MEDISYNE:**

Daar is geen bekende interaksies by die aanbevole dosis vir gesonde individue nie. Verwys na die "VOUBILJET" interaksies.

**HOE OM DIT TE GEBRUIK:**

Die aanbevole gebruik is:

Kinders ouderdomme 2-3: Neem 1 gummy per dag.  
Kinders ouderdomme 4-12: Neem 2 gummies per dag.

**AS JY MEER NEEM AS WAT JY MOET:**

In geval van 'n oordosis, raadpleeg onmiddellik jou dokter of apteker. As hulle nie beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of mediese sentrum. Behandeling is simptome en ondersteunend.

**MOONTLIKE NEWE-EFFEKTE:**

Hierdie aanvullings word gewoonlik goed verdra as dit soos voorgeskryf geneem word. Simptome van 'n oordosis kan insluit:

- oormatige gas, opgeblasenheid, diarree of maagongemak.

**IDENTIFIKASIE:**

Rooi koepelvormige gummy met 'n gemengde bessiegeur.

**AANBIEDING:** Deurskynende bottel met wit deksel, en 'n peuterbestande induksie-seël. 'n Gedrukte etiket met volledige aanwysings is op die houer aangebring. Bevat 60 gummies.

**BERGINGSAAANWYSINGS:**

Bêre op 'n koel, droë plek onder 25 °C. Moenie die houer oop laat nie.

HOU BUIITE BEREIK VAN KINDERS

**REGISTRASIE NOMMER:**

Word ge-allokeer.

**NAAMEN BESIGHEIDS ADRES VAN DIE APPLIKANT:**

Vitatech  
Adres: Cnr Parkin & Delson Street  
North End, Gqeberha, 6001, Suid Afrika.  
Tel: 041 816 3100  
E-pos: [ask@vitatechhealth.com](mailto:ask@vitatechhealth.com)  
Webwerf: [www.vitatechhealth.com](http://www.vitatechhealth.com)

**DATUM VAN PUBLIKASIE VAN HIERDIE PASIËNT**

**INLIGTING PAMFLET:**

Mei 2026