

**PROPRIETARY NAME AND DOSAGE FORM:**

**CALM  
KIDS GUMMIES (60)**

**DISCLAIMER:** This medicine has not been evaluated by SAHPRA for its quality, safety or intended use. This medicine is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

**SCHEDULING STATUS:** Unscheduled

**COMPOSITION:** Each 2 gummies contain:

Ingredients	Elemental value	*NRV
L-Theanine	100 mg	-
Valerian Extract 4:1 - Valeriana officinalis L. (Parts: Root)	15 mg	-
Chamomile Extract Anthemis Nobilis (LINN.)	15 mg	-
* South African Nutrient reference values for individuals 4 years and older - not established		

**Other Ingredients:** Glucose syrup, sucrose, purified water, pectin, citric acid, flavourant, colourant. Contains no artificial sweetener. Contains sugar: glucose (1 g), sugar (0.75 g).

**PHARMACOLOGICAL CLASSIFICATION:**

34.13 Category D (Health Supplement) [S0]

**PHARMACOLOGICAL ACTION:** Health supplement.

**INDICATIONS:** Indicated as a supplement where poor dietary intake of the listed active ingredients exists.

**CONTRA-INDICATIONS:**

- Hypersensitivity to any of the ingredients.

**WARNINGS AND SPECIAL PRECAUTIONS:**

- Large doses may give rise to digestive discomfort and may lead to excessive drowsiness.

**INTERACTIONS:**

No known interactions with existing conditions at recommended dose.

Medicines that might interact with these gummies are:

- Sedative Medications:** Valerian extract may enhance the sedative effects of these medications, leading to excessive drowsiness and dizziness.
- Benzodiazepines:** Valerian extract can potentiate the effects of these medications, leading to increased sedation.

**DOSAGE AND DIRECTIONS FOR USE:**

The recommended usage is:

Children ages 3-12: Take 2 gummies daily as needed.

Do not exceed the recommended dose. This product should not be used as a substitute for a balanced diet.

**SIDE EFFECTS AND SPECIAL PRECAUTIONS:**

This supplement should be used with caution in individuals with the following medical conditions:

- Individuals with known allergies to plants in the Asteraceae family, which includes chamomile, should use this product with caution, as it may cause allergic reactions.
- Depression: Valerian extract may worsen symptoms of depression.

- Liver Disorders: Valerian extract should be used cautiously in individuals with liver conditions.

**KNOWN SYMPTOMS OF OVERDOSAGE AND PARTICULARS OF ITS TREATMENT:**

In case of an accidental overdose, discontinue use and seek medical professional assistance immediately. Treatment is symptomatic and supportive.

Symptoms of overdose may include:

- nausea, vomiting, excessive drowsiness, and gastrointestinal discomfort.

**IDENTIFICATION:**

Purple, dome-shaped gummy with a grape flavour.

**PRESENTATION:**

Clear jar with white lid, packaged with tamper-proof induction seal, labelled with clear, detailed information printed on the label. Containing 60 gummies.

**STORAGE INSTRUCTIONS:**

Store in a cool, dry place below 25 °C. Do not leave container open.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.

**REGISTRATION NUMBER:**

To be allocated.

**NAME AND BUSINESS ADDRESS OF THE HOLDER OF THE CERTIFICATE OF REGISTRATION:**

Vitatech

Physical address: Cnr Parkin & Delson Street North End, Gqeberha, 6001, South Africa.

Tel: 041 816 3100

Email: [ask@vitatechhealth.com](mailto:ask@vitatechhealth.com)

Website: [www.vitatechhealth.com](http://www.vitatechhealth.com)

**DATE OF PUBLICATION OF THE PACKAGE INSERT:**

May 2026

**HANDELSNAAM EN DOSERINGSVORM:**

**CALM  
KIDS GUMMIES (60)**

**VRYSWARING:** Hierdie medisyne is nie deur SAHPRA geëvalueer ten opsigte van die kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik daarvan nie. Hierdie medisyne is nie bedoel vir die diagnose, behandeling, genesing of voorkoming van enige siekte nie.

**SKEDULERINGSSTATUS:** Ongeskeduleerd

**SAMESTELLING:** Elke 2 gummies bevat:

Bestanddele	Elementeel waarde	*NRV
L-Theanien	100 mg	-
Valeriaan Ekstrak 4:1 - Valeriana officinalis L. (Dele: Wortel)	15 mg	-
Kamille Ekstrak Anthemis Nobilis (LINN.)	15 mg	-
* Suid-Afrikaanse Voedingsverwysingswaardes vir persone 4 jaar en ouer - nie vasgestel nie		

**Ander bestanddele is:** Glukosestroop, sukrose, gesuiwerde water, pektien, sitroensuur, geur, kleurstof. Bevat geen kunsmatige versoeter. Bevat suiker: glukose (1 g), suiker (0.75 g).

**FARMAKOLOGIESE KLASSIFIKASIE:**

34.13 Kategorie D (Gesondheidsaanvuller) [S0]

**FARMAKOLOGIESE WERKING:** Gesondheidsaanvuller.

**INDIKASIES:** Aangedui as 'n aanvulling waar swak dieetinname van die genoemde aktiewe bestanddele voorkom.

**KONTRA-INDIKASIES:**

- Hipersensitiwiteit vir enige van die bestanddele.

**WAARSKUWINGS EN SPESIALE VOORSORGMAATREËLS:**

- Groot dosisse mag lei tot maagongemak en kan tot buitensporige slaperigheid lei.

**INTERAKSIES:**

Geen bekende interaksies teen die aanbevole dosis.

- Medisyne wat kan interaksie hê met die gummies is:
- Sedatiewe Medikasie:** Valeriaanekstrak kan die sederende effekte van hierdie medikasie versterk, wat tot buitensporige dowwerigheid en duiseligheid kan lei.
  - Benzodiazepiene:** Valeriaanekstrak kan die effekte van hierdie medikasie versterk, wat tot verhoogde sedasie kan lei.

**DOSIS EN GEBRUIKSAANWYSINGS:**

Die aanbevole gebruik is:

Ouderdom 3-12: Neem daagliks 2 gummies soos nodig.

Moenie die aanbevole dosis oorskry nie. Die produk moenie 'n gebalanseerde dieet vervang nie.

**MOONTLIKE NEWE-EFFEKTE EN SPESIALE VOORSORGMAATREËLS:**

Hierdie aanvulling moet met versigtigheid gebruik word by individue met die volgende mediese toestande:

- Individue met bekende allergieë vir plante in die Asteraceae-familie, wat kamille insluit, moet hierdie produk met omsigtigheid gebruik, omdat dit allergiese reaksies kan veroorsaak.
- Depressie: Valeriaan-uittreksel kan simptome van depressie vererger.
- Lewerstoornisse: Valeriaan-uittreksel moet met omsigtigheid gebruik word by individue met leweraandoenings.

**BEKENDE SIMPTOME VAN OORDOSERING EN BESONDERHEDE VAN DIE BEHANDELING DAARVAN:**

In geval van 'n toevallige oordosis, staak die gebruik en soek onmiddellik mediese hulp. Behandeling is simptomaties en ondersteunend.

Simptome van 'n oordosis kan insluit:

- naarheid, braking, oormatige slaperigheid, en maagongemak.

**IDENTIFIKASIE:**

Pers, koepelvormige gummy met 'n druifgeur.

**AANBIEDING:** Deurskynende bottel met wit deksel, en 'n peuterbestande induksie-seël. 'n Gedrukte etiket met volledige aanwysings is op die houer aangebring. Bevat 60 gummies.

**BERGINGSAAANWYSINGS:**

Bêre op 'n koel, droë plek onder 25 °C. Moenie die houer oop laat nie.

HOU BUITE BEREIK VAN KINDERS.

**REGISTRASIE NOMMER:**

Word ge-allokeer.

**NAAM EN BESIGHEIDS ADRES VAN DIE APPLIKANT:**

Vitatech

Adres: Cnr Parkin & Delson Street North End, Gqeberha, 6001, Suid Afrika.

Tel: 041 816 3100

E-pos: [ask@vitatechhealth.com](mailto:ask@vitatechhealth.com)

Webwerf: [www.vitatechhealth.com](http://www.vitatechhealth.com)

**DATUM VAN PUBLIKASIE VAN HIERDIE PASIËNT INLIGTING PAMFLET:**

May 2026

**PROPRIETARY NAME AND DOSAGE FORM:**

**CALM  
KIDS GUMMIES (60)**

**DISCLAIMER:** This medicine has not been evaluated by SAHPRA. This medicine is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

Read all this leaflet carefully because it contains important information for you. This medicine is available without a doctor's prescription, for you to use as a vitamin supplement. Nevertheless, you still need to use it carefully to get the best results from it.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- Ask your pharmacist if you need more information or advice.
- You should consult a doctor if you experience worrying symptoms.

**SCHEDULING STATUS:** Unscheduled

**COMPOSITION:** Each 2 gummies contain:

Ingredients	Elemental value	*NRV
L-Theanine	100 mg	-
Valerian Extract 4:1 - Valeriana officinalis L. (Parts: Root)	15 mg	-
Chamomile Extract Anthemis Nobilis (LINN.)	15 mg	-
* South African Nutrient reference values for individuals 4 years and older - not established		

**Other Ingredients:** Glucose syrup, sucrose, purified water, pectin, citric acid, flavourant, colourant. Contains no artificial sweetener. Contains sugar: glucose (1 g), sugar (0.75 g).

**WHAT IS THIS SUPPLEMENT USED FOR:**

The ingredients in these gummies work synergistically to support:

- Calmness: This supplement supports a state of calmness through its natural ingredients.
- Anxiety Reduction: Chamomile Extract helps reduce anxiety, fostering a sense of tranquillity.
- Promotion of Relaxation: L-Theanine encourages relaxation without drowsiness, aiding in maintaining composure and focus.

**Stress Management Skills:** Supports the development of stress management skills and emotional equilibrium.

Please note that individual responses to supplements can vary.

**BEFORE YOU TAKE THIS SUPPLEMENT:**

Do not administer if your child is allergic to any of the ingredients.

Take special care when giving children any supplement:

- Do not exceed the daily recommended amount.
- Seek professional advice if they suffer from any **allergies**.
- Seek professional advice if **any other medications** are being taken **or another medical condition** is present.

- If they are taking other supplements, read the label, as these supplements may contain the same ingredients.
- These gummies contain sugar **and are therefore not recommended for diabetics**.

**TAKING/USING OTHER MEDICATION:**

There are no known interactions at the recommended dosage for healthy individuals. See "PACKAGE INSERT Interactions."

**HOW TO TAKE:**

The recommended usage is:  
Children ages 3-12: Take 2 gummies daily as needed.

**IF YOU TAKE MORE THAN YOU SHOULD:**

In the event of an overdose, consult your doctor or pharmacist immediately. If neither is available, contact the nearest hospital or medical centre. Treatment is symptomatic and supportive.

**POSSIBLE SIDE EFFECTS:**

These supplements are generally well-tolerated when taken as directed. Symptoms of overdose may include:

- nausea, vomiting, excessive drowsiness, and gastrointestinal discomfort.

**IDENTIFICATION:**

Purple, dome-shaped gummy with a grape flavour.

**PRESENTATION:**

Clear jar with white lid, packaged with tamper-proof induction seal, labelled with clear, detailed information printed on the label. Containing 60 gummies.

**STORAGE INSTRUCTIONS:**

Store in a cool, dry place below 25 °C. Do not leave container open.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.

**REGISTRATION NUMBER:**

To be allocated.

**NAME AND BUSINESS ADDRESS OF THE HOLDER OF THE CERTIFICATE OF REGISTRATION:**

Vitatech  
Physical address: Cnr Parkin & Delson Street  
North End, Gqeberha, 6001, South Africa.  
Tel: 041 816 3100  
Email: [ask@vitatechhealth.com](mailto:ask@vitatechhealth.com)  
Website: [www.vitatechhealth.com](http://www.vitatechhealth.com)

**DATE OF PUBLICATION OF THE PACKAGE INSERT:**

May 2026

**HANDELSNAAM EN DOSERINGSVORM:**

**CALM  
KIDS GUMMIES (60)**

**VRYSWARING:** Hierdie medisyne is nie deur SAHPRA geëvalueer nie. Hierdie medisyne is nie bedoel om enige siekte te diagnoseer, behandel, genees of voorkom nie. Lees alle inligting in die inligtingsblad noukeurig, dit bevat belangrike inligting vir die verbruiker. Die medisyne is beskikbaar sonder 'n doktersvoorskrif, vir gebruik as 'n vitamienaanvulling. **Nieteenstaande is dit belangrik dat die produk korrek gebruik word** om die beste resultate te verkry.

- Moenie die pamflet weggooi nie, dit mag dalk nodig wees om dit weer te lees.
- Vra jou apteker indien jy meer inligting of advies nodig het.
- Raadpleeg 'n dokter indien daar kommerwekkende simptome is.

**SKEDULERINGSSTATUS:** Ongeskeduleerd

**SAMESTELLING:** Elke 2 gummies bevat:

Bestanddele	Elementeel waarde	*NRV
L-Theanien	100 mg	-
Valeriaan Ekstrak 4:1 - Valeriana officinalis L. (Dele: Wortel)	15 mg	-
Kamille Ekstrak Anthemis Nobilis (LINN.)	15 mg	-
* Suid-Afrikaanse Voedingsverwysingswaardes vir persone 4 jaar en ouer - nie vasgestel nie		

**Ander bestanddele is:** Glukosestroop, sukrose, gesuiwerde water, pektien, sitroensuur, geur, kleurstof. Bevat geen kunsmatige versoeter. Bevat suiker: glukose (1 g), suiker (0.75 g).

**WAARVOOR WORD HIERDIE AANVULLING GEBUIK:**

Die bestanddele in hierdie gummies werk sinergies om te ondersteun:

- Kalmte: Hierdie aanvulling ondersteun 'n toestand van kalmte deur sy natuurlike bestanddele.
- Angsvermindering: Kamille-uitreksel help om angstigheid te verminder, wat 'n gevoel van gemoedsrus bevorder.
- Bevordering van Ontspanning: L-Theanine bevorder ontspanning sonder om versufte maak, en help om selfbeheer en fokus te behou.
- Vaardighede vir die bestuur van stres: Ondersteun die ontwikkeling van vaardighede vir die bestuur van stres en emosionele ewewig.

Let daarop dat individuele reaksies op aanvullings kan verskil.

**VOORDAT JY HIERDIE AANVULLING NEEM:**

Moenie toedien as jou kind allergies is vir enige van die bestanddele nie. Wees besonder versigtig wanneer jy enige aanvulling aan kinders gee:

- Moet nie die daaglikse aanbevole hoeveelheid oorskry nie.

- Raadpleeg 'n gesondheidsorgpraktisyn as hulle aan enige **allergieë ly**.
- Raadpleeg 'n gesondheidsorgpraktisyn as **ander medikasie** geneem word of as daar 'n ander **mediese toestand** teenwoordig is.
- As hulle ander aanvullings neem, lees die etiket, aangesien hierdie aanvullings dieselfde bestanddele kan bevat.
- Hierdie gummies bevat suiker en word dus **nie aanbeveel vir diabeete nie**.

**INTERAKSIË MET ANDER MEDISYNE:**

Daar is geen bekende interaksies by die aanbevole dosis vir gesonde individue nie. Verwys na die "VOUBILJET" interaksies.

**HOE OM DIT TE GEBUIK:**

Die aanbevole gebruik is:  
Ouderdom 3-12: Neem daagliks 2 gummies soos nodig.

**AS JY MEER NEEM AS WAT JY MOET:**

In geval van 'n oordosis, raadpleeg onmiddellik jou dokter of apteker. As hulle nie beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of mediese sentrum. Behandeling is simptomaties en ondersteunend.

**MOONTLIKE NEWE-EFFEKTE:**

Hierdie aanvullings word gewoonlik goed verdra as dit soos voorgeskryf geneem word. Simptome van 'n oordosis kan insluit:

- naarheid, braking, oormatige slaperigheid, en maagongemak.

**IDENTIFIKASIE:**

Pers, koepelvormige gummy met 'n druifgeur.

**AANBIEDING:** Deurskynende bottel met wit deksel, en 'n peuterbestande induksie-seël. 'n Gedrukte etiket met volledige aanwysings is op die houer aangebring. Bevat 60 gummies.

**BERGINGSAAANWYSINGS:**

Bêre op 'n koel, droë plek onder 25 °C. Moenie die houer oop laat nie.  
HOU BUITE BEREIK VAN KINDERS.

**REGISTRASIE NOMMER:**

Word ge-allokeer.

**NAAMEN BESIGHEIDS ADRES VAN DIE APPLIKANT:**

Vitatech  
Adres: Cnr Parkin & Delson Street  
North End, Gqeberha, 6001, Suid Afrika.  
Tel: 041 816 3100  
E-pos: [ask@vitatechhealth.com](mailto:ask@vitatechhealth.com)  
Webwerf: [www.vitatechhealth.com](http://www.vitatechhealth.com)

**DATUM VAN PUBLIKASIE VAN HIERDIE PASIËNT INLIGTING PAMFLET:**

Mei 2026